

Mohs kirurgi – indtil og efter trådfjernelse.

Her kan du læse hvordan du skal forholde dig fra du kommer hjem og indtil du får fjernet trådene efter operationen.

Forholdsregler efter operation

Det er vigtigt at du ikke laver aktiviteter, hvor pulsen kommer op fx cykel- og løbeture og hård fysisk aktivitet, herunder rengøring, for at undgå at operationsarret springer op eller begynder at bløde.

Området omkring operationsarret kan blive hævet og misfarvet; dette er helt normalt. Du kan eventuelt ligge med hævet hovedgærde.

Du må ikke indtage varme drikke resten af dagen efter operationen på grund af risiko for blødning.

Operationsarret må ikke blive vådt det første døgn efter operationen. Du må gå i bad efter 24 timer.

Forbindingen skal blive siddende på de første dage efter operationen. Det er normalt, at der kan forekomme let sivning af blod fra operationsarret.

Blødning og infektion

Mindre blødning fra operationsarret kan forekomme. Hvis du oplever voldsom blødning når du kommer hjem, da tryk hårdt på operationsarret i 15 min med et rent håndklæde. Hvis blødningen ikke stopper, da kontakt afdelingen på nedstående tlf. nr.

Det er ligeledes vigtigt at du er opmærksom på om der kommer infektion i operationsarret. Ved mistanke om det kan afdelingen ligeledes kontaktes på nedstående numre.

Tegn på infektion er:

- Rødme
- Hævelse
- Ømhed
- Varme omkring operationsarret.
- Lugt
- Pusdannelse
- Feber uden anden årsag.

Hvis du er i tvivl, er du velkommen til at kontakte afdeling **D41 på telefon: 3863 5847** mellem 8.00 -15.00. Om aften/natten og i weekender/helligdage kontaktes vores sengeafsnit **D/S 21 på telefon: 2138 1184.**

Smerter

Det er de færreste der får smerter. Hvis du oplever smerter, må du gerne tage tablet paracetamol. Forsøg at undgå Ibuprofen grundet blodfortyndende effekt.

Tape

Indtil trådene fjernes

Som forbindelse anvendes kirurgisk tape kaldet Micropore. Dette anvendes for at beskytte operationsarret.

Vi anbefaler at skifte Microporetape hver 3.- 4. dag. Dette gøres i forbindelse med brusebad, hvor tapen fjernes når den er våd. Operationsarret skylles herefter med håndbruser med tryk på vandet. Efter forsigtig aftørring påsættes ny tape.

De restrende dage må du gerne gå i bad, men lad forbindingen blive på. (Den må gerne blive våd og tørre op igen)

Efter trådene er fjernet og de næste 3 måneder frem

For at arret efter operationen heler pænt skal du bruge Micropore hver dag i 3 måneder. Du skal kun skifte tapen 1-2 gange om ugen.

Der skal anvendes 2 lag af tapen for at beskytte mest muligt.

Du må først gå i svømmehal/havet når arret er helet, og uden skorper, på grund af infektionsrisiko.

Antibiotika

Efter operationen vurderer lægen om der er behov for forebyggende antibiotika.

Er der behov for antibiotika lægges der en recept på serveren.

Solbeskyttelse

Du skal beskytte arret mod solen i 1 år for at det heler pænt op.

Beskyt derfor arret med solcreme faktor 50+ eller micropore i minimum 2 lag.

Kontrol

Når du får fjernet trådene, ligges der en individuel plan for kontrol og videre behandlingsforløb.

Individuel plan (ved behov)

Hudafdelingen D41. Telefon: 3863 5847